

Symphony®-hurtigstartsveiledning

Skann for å gå til
Symphony Hub for
enkle trinn for trinn
instruksjoner og videoer.



START-program



IGANGSETTING AV LAKTASJON

ETTER FØDSELEN



Pumpeøkt
= 15 min

stimuleringsfaser,
utpumpingsfaser
og pauser

Når skal du bytte fra
START til **OPPR.HOLD**?

1



Når totalt **20 ml eller mer** er
pumpet ut fra **begge brystene**,
i én pumpøkt

eller

2



Når fysiologiske markører for at
melken «kommer inn»* oppstår
*brystet føles fullt

eller

3

Dag 6

Bytt til
OPPR.HOLD-programmet
senest på dag 6



OPPR.HOLD-program

BYGGE OPP OG OPPRETTHOLDE LAKTASJON



Pumpeøkt
≥ 15 min

2-fase utpumping
(stimulerings- og
utpumpingsfase)



Merk: Denne hurtigveiledningen erstatter ikke bruksanvisningen.
Se mer informasjon i bruksanvisningen for Symphony.

Vask hendene grundig med såpe og vann før du berører brystpumpe, pumpesett og bryster.

START-program

Du kan se at programmet kjører ut fra disse symbolene på displayet:



Trykk på På/
av-knappen



Trykk på
dråpeknappen
innen 10 sekunder
for å bruke
START-programmet



Still inn maksimalt
komfortvakuum



MERK: Programmet avsluttes automatisk

OPPR.HOLD-program

Du kan se at programmet kjører ut fra disse symbolene på displayet:



Trykk på På/
av-knappen



Programmet OPR.HOLD starter automatisk med stimuleringsfasen når på/av-knappen trykkes på

vent



Hvis melken begynner å renne før de to minuttene er gått, trykker du på dråpeknappen for å gå rett til utpumpingsfasen. Stimuleringsfasen går automatisk over til utpumpingsfasen etter to minutter.



Still inn maksimalt
komfortvakuum



MERK: Programmet avsluttes ikke automatisk

VIKTIG!

For størst mulig effektivitet og komfort bør du alltid dobbeltpumpe med maksimalt komfortvakuum og brysttrakter i riktig størrelse. Gå til www.medela.com/fittingguide for å finne riktig brysttraktstørrelse.

Juster det **maksimalt komfortvakuumet** ved å vri vakuumkanppen mot høyre for å øke sugekraften til det føles lett ubehagelig. Deretter vrir du den tilbake mot venstre for å redusere sugekraften til den er behagelig igjen.