

Your contact™ veiledning for tilpassing av ammeskjold

Hvis du trenger et Contact™ ammeskjold, er det viktig å bruke riktig størrelse. Medela tilbyr tre størrelser, riktig størrelse hjelper babyen med å få sugetak, støtter melkestrømmen under amming og er mer behagelig for deg.

Rådfør deg med en ammespesialist hvis du fortsatt er usikker på om du har valgt riktig størrelse.

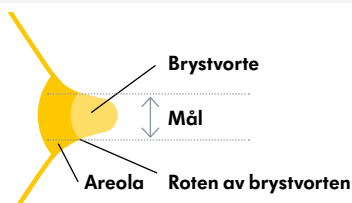
Trinn 1

Velge riktig størrelse på Contact™ ammeskjoldet

Alternativ 1: Måle brystvorten med en linjal:

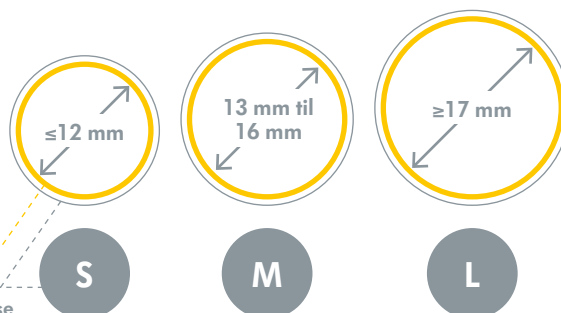
Mål diameteren på brystvorten (ikke areola) med bildeveiledning nedenfor.

- Hvis diameteren på brystvorten er mindre enn eller lik 12 mm, velger du en **S**
- Hvis diameteren på brystvorten din er mellom 13 mm og 16 mm, velger du en **M**
- Hvis diameteren på brystvorten er større enn eller lik 17 mm, velger du en **L**



Brystvortens diameter

Contact™ ammeskjoldstørrelse

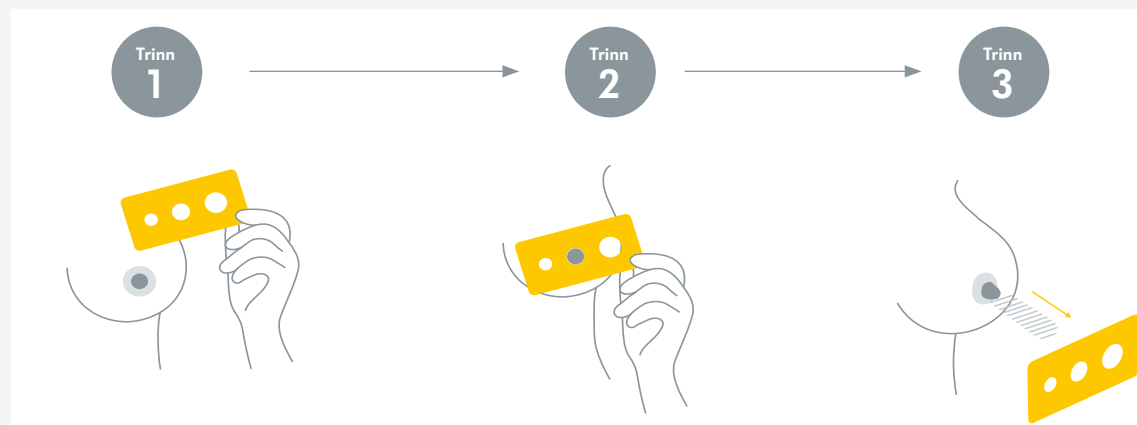


Eksempel: Hvis brystvorten din er 15 mm i diameter, er den anbefalte størrelsen på ammeskjoldet **M**

Alternativ 2: Størrelsen på brystvorten med tilpasningsguiden

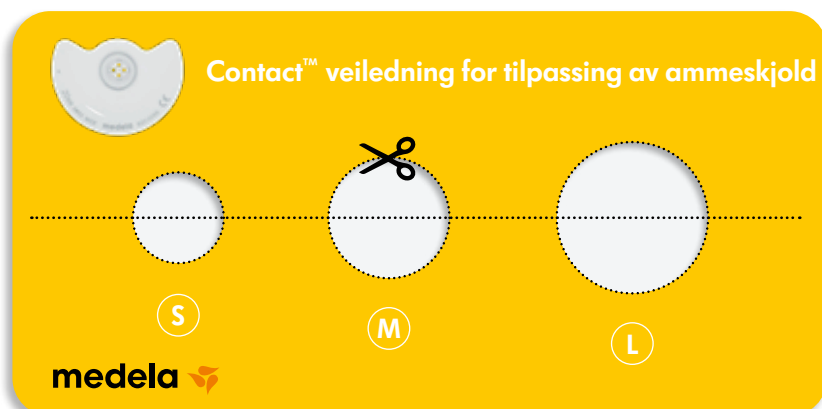
Følg trinn 1-3 for å bruke tilpasningsveiledningen.

Tilpasningsveiledningen kan tas av og skrives ut nederst på siden.



Den riktige størrelsen skal sitte tett, men behagelig rundt brystvorten.

- Hvis sirkelen føles for liten = prøv en større størrelse
- Hvis sirkelen er mye større enn brystvorten = prøv en mindre størrelse



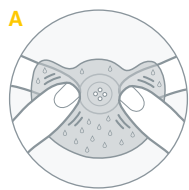
Veiledning for tilpassing

Skriv og klipp ut tilpasningsveiledningen:

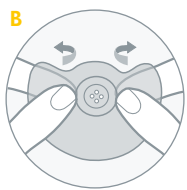
VIKTIG: Skriv alltid ut ved **100 %** eller **FULL SKALA**, ellers vil størrelsen bli feil.
Brett langs linjen
Klipp forsiktig ut de stiplede sirklene

Trinn 2

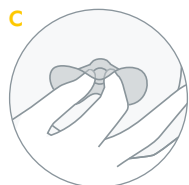
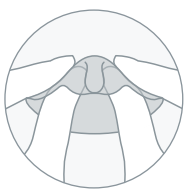
Slik bruker du Contact™ ammeskjold på riktig måte:



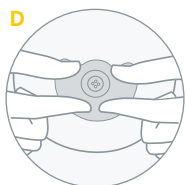
Vask hendene og fukt ammeskjoldet med vann av drikke kvalitet



Bruk tomlene til å skyve tuppen av skjermen halvveis inn



Plasser skjoldet midt over brystvorten slik at utskjæringen vender mot babyens nese under mating



Trykk ned på vingene til skjoldet spretter ut igjen og det dannes en forsegling



Trinn 3

Test ammeskjoldet under amming

Skjoldet føles for lite for brystvorten

> prøv en større størrelse

Brystvorten og babyen er komfortable under matingen

> du bruker riktig størrelse

Skjoldet føles for stort for brystvorten

> prøv en mindre størrelse



Visste du dette?

Såre brystvorter kan ha ulike årsaker, så det er viktig å forstå den underliggende årsaken før du iverksetter tiltak. Ammespesialisten kan hjelpe deg med å sikre at babyen får godt sugetak og effektiv mating ved amming. Generelt er ammeskjold en kortsiktig løsning. Etter hvert som du og babyen din blir vant til amming, kan du godt slutte å bruke skjoldene.

Rådfør deg med ammespesialisten for å finne riktig størrelse for deg og barnet ditt hvis du har et for tidlig født barn og trenger ammeskjold til amming.

For alle instruksjoner, gå til:
www.medela.com/nipple-shields

