

# Breastfeeding & Pumping Log

Date: \_\_\_\_\_ Age of Baby: \_\_\_\_\_

## Minutes/Amount

Time of Day	Check One	Left Breast	Right Breast	Total Minutes	Notes
1	<input type="checkbox"/> Feed <input type="checkbox"/> Pump				
2	<input type="checkbox"/> Feed <input type="checkbox"/> Pump				
3	<input type="checkbox"/> Feed <input type="checkbox"/> Pump				
4	<input type="checkbox"/> Feed <input type="checkbox"/> Pump				
5	<input type="checkbox"/> Feed <input type="checkbox"/> Pump				
6	<input type="checkbox"/> Feed <input type="checkbox"/> Pump				
7	<input type="checkbox"/> Feed <input type="checkbox"/> Pump				
8	<input type="checkbox"/> Feed <input type="checkbox"/> Pump				
9	<input type="checkbox"/> Feed <input type="checkbox"/> Pump				
10	<input type="checkbox"/> Feed <input type="checkbox"/> Pump				

### Diaper Log

Wet Diapers:

Dirty Diapers:

Note:

### Resources to help you meet your breast milk feeding goals:

- Visit [www.medela.us/breastfeeding](http://www.medela.us/breastfeeding) and click on "Breastfeeding Guide"
- Learn about breastfeeding at [www.MedelaUniversity.us](http://www.MedelaUniversity.us)
- Download the Medela Family™ app for support through pregnancy, breastfeeding, and beyond
- Ask a Lactation Consultant at [www.AskTheLC.us](http://www.AskTheLC.us)
- Find a Lactation Professional at [www.Medela.us/Breastfeeding](http://www.Medela.us/Breastfeeding) and click Buy/Rent a Pump, then select Lactation Professional

### Download additional logs at [Medela.us](http://Medela.us).

Just search pumping log and you'll find a link at the end of some of our great articles.

# Registro de lactancia materna y extracción de leche

Fecha: \_\_\_\_\_ Edad del bebé: \_\_\_\_\_

## Minutos/Cantidad

Hora del día	Marque una opción	Pecho izquierdo	Pecho derecho	Total en minutos	Notas
1	<input type="checkbox"/> Alimentación <input type="checkbox"/> Extracción				
2	<input type="checkbox"/> Alimentación <input type="checkbox"/> Extracción				
3	<input type="checkbox"/> Alimentación <input type="checkbox"/> Extracción				
4	<input type="checkbox"/> Alimentación <input type="checkbox"/> Extracción				
5	<input type="checkbox"/> Alimentación <input type="checkbox"/> Extracción				
6	<input type="checkbox"/> Alimentación <input type="checkbox"/> Extracción				
7	<input type="checkbox"/> Alimentación <input type="checkbox"/> Extracción				
8	<input type="checkbox"/> Alimentación <input type="checkbox"/> Extracción				
9	<input type="checkbox"/> Alimentación <input type="checkbox"/> Extracción				
10	<input type="checkbox"/> Alimentación <input type="checkbox"/> Extracción				

### Registro de pañales

Pañales mojados:

     
     

Pañales sucios:

     
     

Nota:

### Recursos que le ayudará a cumplir sus objetivos de lactancia materna:

- Visite [www.medela.us/breastfeeding](http://www.medela.us/breastfeeding) y haga clic en "Breastfeeding Guide"
- Conozca más sobre la lactancia materna en [www.MedelaUniversity.us](http://www.MedelaUniversity.us)
- Descargue la aplicación Medela Family™ para obtener ayuda durante el embarazo, la lactancia materna y mucho más
- Pregunte a un consultor de lactancia en [www.AskTheLC.us](http://www.AskTheLC.us)
- Encuentre un profesional en lactancia materna en [www.Medela.us/Breastfeeding](http://www.Medela.us/Breastfeeding) y haga clic en Buy/Rent a Pump, luego seleccione Lactation Professional

**Descargue registros adicionales en Medela.us.**

Solo tiene que buscar el registro de extracción de leche y encontrará un enlace al final de algunos de nuestros excelentes artículos.