medela

Turning Science into Care

Pränatales Stillscreening



Was sind Ihre Ernährungspläne für dieses Baby?

☐ Stillen ☐ Stillen und Säuglingsnahrung ☐ Säuglingsnahrung

(Wenn Sie ausschließlich mit Säuglingsnahrung füttern, sind Sie nicht verpflichtet, den Rest dieses Fragebogens auszufüllen.)

Wie lange beabsichtigen Sie, Ihr Baby zu stillen?

_____ Monate ODER _____ Jahre

3. Stillgeschichte

Wie lange haben Sie Ihr(e) älteres(n) Kind(er) gestillt? ☐ keine Angabe/nicht zutreffend

#1 _____ Monate #2 _____ Monate #3 _____ Monate #4 _____ Monate

Gab es in der Vergangenheit bereits Frühgeburten? ☐ Ja * ☐ Nein

Frühere Stillprobleme:

☐ Brustwarzenschmerzen ☐ Brustschmerzen ☐ Mastitis ☐ Abszess ☐ zu wenig Milch** ☐ zu viel Milch**

Andere: _____

4. Anatomie der Brust und Veränderungen

BH-Größe vor der Schwangerschaft: _____ jetzt _____ in SSW _____

☐ Keine Veränderungen der Brust feststellbar ** ☐ Brusthypoplasie **

Brust-/Brustwarzenoperationen: ☐ Vergrößerung * ☐ Verkleinerung ** ☐ Andere: _____

Brustwarzen: ☐ Groß ☐ Kurz ☐ Flach ☐ Eingezogen * ☐ Keine Bedenken

Brustwarzenpiercing: * ☐ Kein Piercing ☐ Links ☐ Rechts ☐ Piercing entzündet **

5. Metabolische Gesundheit

Gewicht vor der Schwangerschaft: _____ Größe: _____ BMI vor der Schwangerschaft: _____

☐ BMI ≥ 30 ** ☐ Polyzystisches Ovarialsyndrom ** ☐ Hypophysenerkrankungen / Eingriffe *

☐ Schwangerschaftsdiabetes ** ☐ Bestehender Diabetes mellitus **

☐ Schilddrüsenerkrankung * Falls ja, letzter TSH-Befund: _____ Datum: _____

6. Psychisches Wohlbefinden

Vorgeschichte zu: ☐ Angst ☐ Depression ☐ Weitere psychische Probleme

Details: _____

Ergebnis des Screenings

☐ **ROT: Stillvorbereitung und -beratung vor der Geburt mit empfohlener Nachsorge nach der Entbindung

☐ *ORANGE: Stillvorbereitung und Nachsorge nach der Geburt werden empfohlen.

☐ GRÜN: Kein Risiko festgestellt, Stillvorbereitung empfohlen.

Reference: Perrella SL, Prosser SA, Vlaskovsky P, Geddes DT. Prevalence of antenatally identified lactation risk factors and risk of not fully breastfeeding at 6 to 8 weeks postpartum. J Midwifery Womens Health. 2025. DOI: 10.1111/jmwh.70006.

Medela AG, Lättichstrasse 4b, 6340 Baar, Switzerland, www.medela.com

© Medela AG/10104839 4/MAGDE/2025-09/A