

Hyppig pumpning

Hvad er hyppig pumpning?

Hyppig pumpning defineres som mindst 8 gange eller flere i en 24 timers periode, herunder pumpning om natten med højst 5 timer mellem pumpningerne. Det hjælper mødre med at opbygge den nødvendige mælkemængde til deres spædbarn.¹

Når spædbarnet ikke kan die, har moderen brug for støtte til at pumpe hyppigere.

Hvorfor er hyppig pumpning vigtig?

I løbet af de første dage efter fødslen, vil hyppig bryststimulation eller pumpning med vakuum^{2,3} øge hormonkoncentrationerne. Hvis mælken hele tiden fjernes hyppigt (8 eller flere gange på 24 timer), opbygger brysterne i løbet af de næste 14 dage mælkemængden og fortsætter med mælkeproduktionen, hvilket gør mødre i stand til at opnå den nødvendige mælkeforsyning.¹

Hvordan implementeres det?

Der skal udvikles/revideres protokoller for pumpning af mælk, som:

- Hjælper mødre, hvis spædbørn slet ikke kan die, ved at pumpe 8 eller flere gange på 24 timer med en brystpumpe af hospitalskvalitet¹
- Sikrer, at mødre får vejledning i og hjælp til at bruge en brysttragt i den rigtige størrelse og at bruge brystmassage før, under og efter pumpning⁷
- Giver mødre en pumpeløgbog, hvori de kan spore daglige pumpninger og mælkemængder^{1,3}
- Regelmæssigt underviser personalet i vigtigheden af og forskningen bag mælkeproduktionsprocessen
- Anbefaler dobbelt-pumpning i minimum 15 minutter^{1,6,7}
- Kræver, at mødre får råd om, hvordan de får fat i en dobbeltpumpe af hospitalskvalitet til brug i hjemmet⁸
- Giver mødre den nødvendige laktationsstøtte i forhold til at de befinder sig på en neonatalafdeling
- Tager hånd om potentielle ændringer i personalestrategier, som kan være nødvendige for at overvinde forhindringer¹
- Kommunikerer til alle mødre, at det er vigtigt for mælkeproduktionen at pumpe mindst en gang mellem 00:00 og 07:00¹
- Sikrer, at overvågning af pumperegistreringer udføres hver dag i de første, kritiske 14 dage, derefter to gange om ugen eller efter behov^{1,3}
- Sørger for, at der i hospitalsmiljøet er let adgang til pumper, personlige pumpesæt og opsamlingsbeholdere i alle relevante afdelinger, for at støtte op om rettidig pumpning af mælk¹

Hvordan foretages en evaluering?

Strategier til måling af bedste praksis inkluderer:

- Sporing af det samlede antal pumpeforløb på 24 timer.
- Registrering og analyse af årsager til, hvorfor moderen ikke pumper, eller hvorfor hyppigheden af pumpningen blev ændret.¹
- Notering af eventuelle øvrige planer/anbefalinger, som blev implementeret, i relation til mælkeproduktionen.

Månedlig evaluering af registreringerne:

- Fremhæver fremskridt, der er opnået for nylig. Det kan styrke motivationen i organisationen og bane vej for at fortsætte med kvalitetsforbedrende tiltag.
- Viser, hvor der stadig er behov for ændringer, og gør det muligt at undervise personalet mere og i rette tid for at opnå løbende forbedringer af den kliniske praksis.
- Giver mulighed for at identificere og tage hånd om barrierer.