

## Informeret valg

### Hvad er et informeret valg?

Det er en beslutning der er taget, baseret på viden og fakta. Processen med at give forældre tydelige, kortfattede og konsekvente informationer gør dem i stand til at foretage et informeret valg.

Det indebærer samtaler om fordele, risici og alternativer i forhold til igangsættelse, opbygning og opretholdelse af mælkeproduktionen samt om de sundhedsmæssige fordele, der er forbundet med at give egen mors mælk (EMM) til sårbare spædbørn. Det gør forældre i stand til at tage et kvalificeret valg og til at forstå deres alternativ til amning.

### Hvorfor er et informeret valg vigtigt?

Forskningsresultater om brystmælk er stærke og overbevisende. Mødre beslutter næsten altid at igangsætte pumpning af mælk, hvis de forstår, at deres mælk er en essentiel medicinsk intervention, som ingen anden kan levere.<sup>1-6</sup>

Mødre og familier til børn i neonatalafdelingen befinder sig ofte i en tilstand af chok, fortvivlelse og hjælpeløshed. En samtale om den store værdi, som pumpning af mælk kan tilføre, giver ofte et positivt fokus, der kan ændre en forælders opfattelse i en mere håbefuldst retning og give dem en følelse af at være vigtig i den kritiske behandling af deres spædbarn. Meddelelser til familier skal derfor være standardiserede, evidensbaserede og konsekvente på tværs af alle perinatale og neonatale afdelinger.<sup>1-6</sup>

Mødre udviser konsekvent en større dedikation, hvis de forstår den evidensbaserede værdi af deres mælk.<sup>1-6</sup>

Det er ikke tilstrækkeligt med generel information om amning, der er målrettet mødre med raske spædbørn, der er født til tiden, eller til mødre, som er adskilt fra deres spædbarn.

### Hvordan implementeres det?

Der skal udvikles/revideres protokoller, som

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Har fokus på en dedikation til at støtte mødre, der har spædbørn på neonatalafdelingen, eller som har spædbørn, der ikke kan ammes                  | <input type="checkbox"/> Sikrer, at alt personale modtager regelmæssig undervisning om laktationsprocessen og bedste praksis for at støtte op om mælkeproduktionen i neonatalmiljøet   | <input type="checkbox"/> anbefaler, at mødre og familier skal informeres før fødslen, så vidt det er muligt  |
| <input type="checkbox"/> Sikrer, at alle mødre får evidensbaserede informationer om videnskaben bag EMM, så de kan foretage et informeret valg om deres egen mælkeproduktion | <input type="checkbox"/> Sikrer, at alt undervisningsmateriale, som personalet skal bruge til mødre, fuldt ud bakker op om brug af EMM som værende medicinsk intervention og optimal næring til spædbørn på neonatalafdelingen | <input type="checkbox"/> Angiver, at information, som gives tidligt, skal fokusere på værdien af EMM, og hvordan en tilstrækkelig mælkeproduktion opbygges                       |
| <input type="checkbox"/> Sikrer, at al information om mælkeproduktion dokumenteres i patientjournalen  |  | <input type="checkbox"/> Sikrer fortsat undervisning og hjælp til at gøre mødre i stand til at opnå deres laktationsmål inden for det tidlige, kritiske vindue de første 14 dage |

### Hvordan foretages en evaluering?

Strategier til måling af bedste praksis inkluderer:

- Undersøg, om der før fødslen har været afholdt en samtale om mælkeproduktion og om forskningen i EMM til spædbørn på neonatalafdelinger.
- Undersøg, om der efter fødslen har været afholdt en samtale om mælkeproduktion og om forskningen i EMM til spædbørn på neonatalafdelinger.

Der bør udføres en regelmæssig, månedlig evaluering af registreringerne, som:

- Fremhæver fremskridt, der er opnået for nylig. Det kan styrke motivationen i organisationen og bane vej for at fortsætte med kvalitetsforbedrende tiltag.
- Viser, hvor der stadig er behov for ændringer, og gør det muligt at undervise personalet mere og i rette tid for at opnå løbende forbedringer af den kliniske praksis.
- Giver mulighed for at identificere og tage hånd om barrierer.