

El momento de la primera extracción

¿Qué es el momento de la primera extracción?

El tiempo transcurrido entre el parto y la primera sesión de extracción de la madre.

Para los recién nacidos a término sanos que han tenido partos normales, la primera toma se debería realizar durante la primera hora de vida.¹

El objetivo de esta medida es conseguir una extracción temprana, durante las 3 primeras horas tras el parto. Se deben documentar los motivos de cualquier retraso (>3 horas).

¿Por qué es importante el momento de la primera extracción?

La estimulación temprana del pecho (alimentación o extracción) tras el parto tiene un efecto importante sobre el futuro suministro de leche y los posteriores resultados de la alimentación.²⁻⁷

Los estudios destacan que las madres en la UCIN que inician la extracción durante las 3 horas posteriores al parto reducen significativamente el tiempo necesario para alcanzar la activación secretora (la «bajada» de la leche) y obtienen unos mayores volúmenes diarios y acumulados de leche con el paso del tiempo.³⁻⁶ También es más probable que realicen extracciones a las 6 semanas y una vez que los bebés reciben el alta para salir de la UCIN.³⁻⁶

¿Cómo se debe realizar la implementación?

Desarrolle/revise protocolos de extracción de leche que:

- ayuden a las madres cuyos bebés no puedan tomar el pecho durante las primeras horas o que tengan problemas para tomar el pecho de forma eficaz, a iniciar la extracción con extractor de leche durante las 3 horas posteriores al parto
- recomienden el uso de un extractor doble (extractor para uso hospitalario)
- fomenten el uso de tecnologías de iniciación basadas en investigaciones
- garanticen que las madres reciban formación y ayuda para:
 - masajear el pecho durante la extracción
 - utilizar la extracción manual después de la extracción en esta primera fase
- proporcionar un acceso sencillo a los extractores, conjuntos de extractores personales y recipientes de recogida en todos los departamentos de maternidad y enfermería para acelerar el proceso de extracción de leche
- fomentar la concienciación periódica del personal acerca de la importancia del periodo de extracción de leche
- analizar posibles cambios en las estrategias del personal que puedan ser necesarios para eliminar las posibles barreras¹

¿Cómo realizar el control?

Entre las estrategias para medir las mejores prácticas se incluyen:

- Protocolos hospitalarios en los que se detalla la extracción durante las 3 horas posteriores al parto.
- Registro del tiempo transcurrido hasta la primera extracción después del parto.
- Control del porcentaje de madres que realizan una extracción durante las 3 horas posteriores al parto y análisis de los motivos de los posibles retrasos (>3 horas).

Control mensual de los registros:

- Permite destacar los progresos recientes y puede mejorar la motivación dentro de la organización para continuar con las medidas de mejora de la calidad.
- Muestra dónde se siguen necesitando cambios y permite una implementación oportuna de nuevas sesiones de formación para el personal con el fin de seguir mejorando la práctica clínica.
- Permite la identificación y eliminación de las barreras.