

Taux d'allaitement en unité de soins intensifs néonatale

[Quels] sont les taux d'allaitement en unité de soins intensifs néonatale ?

Les taux d'allaitement en unité de soins intensifs néonatale sont des mesures à des moments spécifiques de l'allaitement/l'alimentation au lait maternel (exclusifs, partiels ou inexistants) pour les nourrissons hospitalisés en unité de soins intensifs néonatale :

- À la sortie
- À 2 et 4 semaines après la sortie
- À 3 et 6 mois d'âge gestationnel corrigé

Dans la mesure où de nombreux nourrissons hospitalisés en unité de soins intensifs néonatale sortent avant d'être totalement alimentés au sein, il est important de connaître la manière dont ils sont allaités ainsi que la quantité et la proportion d'alimentation avec le lait de leur mère.¹

[Pourquoi] les taux d'allaitement en unité de soins intensifs néonatale sont-ils importants ?

La réussite de l'accompagnement à la lactation en unité de soins intensifs néonatale est mesurée grâce aux taux d'allaitement et à la proportion de l'alimentation au lait de la mère. Recueillir des données en continu après la sortie permet aux professionnels de santé d'apporter une aide proactive et continue en faveur de la lactation.²

Un faible taux d'allaitement exclusif ou au lait de la mère à la sortie et aux étapes suivantes peut s'expliquer par un accompagnement de la lactation non optimal pendant le séjour à l'hôpital.³

[Comment] les mettre en place ?

Élaborer/revoir des protocoles qui :

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> consignent l'allaitement/l'alimentation au lait maternel : <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> à la sortie<input type="checkbox"/> à 2 et 4 semaines après la sortie<input type="checkbox"/> à 3 et 6 mois d'âge gestationnel corrigé | <input type="checkbox"/> accompagnent les mères pour qu'elles expriment précocement et fréquemment leur lait afin d'initier et d'amplifier leur production de lait (montée en volume) | <input type="checkbox"/> forment régulièrement le personnel hospitalier sur l'importance du lait de la mère ; les bonnes pratiques en matière d'accompagnement à l'expression de quantités de lait maternel et sur le fait que la manière d'optimiser cette lactation est clé pour obtenir des taux d'allaitement élevés |
| <input type="checkbox"/> identifient les taux d'allaitement et forment le personnel hospitalier à les recueillir, et proposent des méthodes d'accompagnement à la lactation | <input type="checkbox"/> recueillent des données qualitatives de la part des mères concernant leurs attentes et objectifs en matière d'allaitement, leur expérience de la lactation et les obstacles associés | |

[Comment] contrôler ?

Stratégies de mesure des bonnes pratiques :

- Déterminer le pourcentage de nourrissons exclusivement allaités et/ou alimentés au lait de la mère à chaque étape.
- Déterminer le pourcentage de nourrissons partiellement ou pas du tout allaités et/ou alimentés au lait de la mère à chaque étape.
 - Analyser les raisons de taux non optimaux.
- Déterminer le pourcentage de mères qui ont atteint leurs objectifs d'allaitement.

Le contrôle mensuel des consignations :

- Souligne les progrès récents et motive à poursuivre les mesures d'amélioration de la qualité au sein de l'organisation.
- Met en évidence les changements nécessaires et facilite au bon moment la mise en place d'une formation continue du personnel hospitalier afin d'améliorer la pratique clinique de manière permanente.
- Permet d'identifier et de lever les obstacles.