

Decisione informata

Che cos'è la decisione informata?

È una decisione basata sulla conoscenza dei fatti. Il processo di fornire informazioni chiare, concise e coerenti consente di dare ai genitori l'opportunità di prendere una decisione informata.

Comprende conversazioni basate sui vantaggi, i rischi e le alternative riguardanti l'iniziazione, lo sviluppo e il mantenimento della lattazione, insieme ai vantaggi per la salute del latte della rispettiva madre (LRM) per i neonati vulnerabili. Questo permette ai genitori di fare una scelta consapevole e di comprendere il loro percorso alternativo di allattamento al seno.

Perché la decisione informata è importante?

Il valore scientifico del latte umano è potente e coinvolgente. Le madri decidono quasi sempre di iniziare ad estrarre il latte quando comprendono che il loro latte è un'azione medica essenziale che nessun altro può fornire.¹⁻⁶

Le madri e le famiglie dei neonati nelle UTIN sono spesso in uno stato di shock, disperazione e impotenza. Spiegare il valore fondamentale dell'estrazione del latte fornisce un'attenzione positiva, cambiando la prospettiva del genitore verso un senso di speranza e di importanza nella cura del neonato in terapia intensiva. Pertanto, i messaggi alle famiglie devono essere standardizzati, basati sull'evidenza e coerenti in tutte le unità perinatali e neonatali.¹⁻⁶

Le madri mostrano decisamente un impegno più forte quando comprendono attraverso l'evidenza scientifica il valore del loro latte.¹⁻⁶

Le informazioni generali sull'allattamento al seno per i bambini sani nati a termine non sono sufficienti o adatte alle madri che vengono separate dal loro bambino.

Modalità di implementazione

Sviluppare/rivedere i protocolli che:

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> sottolineano l'impegno a sostenere le madri con neonati nelle UTIN o neonati che non possono essere allattati al seno; | <input type="checkbox"/> assicurano che tutto il personale riceva una formazione continua sull'esperienza di allattamento e sulle best practice per sostenere la lattazione all'interno dell'ambiente delle UTIN; | <input type="checkbox"/> raccomandano di informare le mamme e le famiglie prima del parto, quando possibile; |
| <input type="checkbox"/> assicurano che a tutte le madri vengano fornite informazioni basate sull'evidenza sulla scienza dell'LRM al fine di prendere decisioni informate sulla propria lattazione; | <input type="checkbox"/> assicurano che tutto il materiale didattico per il personale da utilizzare con le madri sostenga pienamente l'LRM come intervento medico e nutrizione ottimale per i neonati nelle UTIN; | <input type="checkbox"/> affermano che le informazioni fornite nei primi giorni dovrebbero concentrarsi sul valore dell'LRM e su come sviluppare un'adeguata produzione di latte; |
| <input type="checkbox"/> assicurano che tutte le informazioni sulla lattazione siano documentate nelle cartelle cliniche; | | <input type="checkbox"/> assicurano la formazione e il supporto continuo per consentire alle madri di raggiungere i loro obiettivi di lattazione nell'intervallo critico dei primi 14 giorni. |

Modalità di verifica

Le strategie per misurare le best practice includono:

- verifica di avvenuta discussione sulla lattazione prenatale sulla scienza dell'LRM per il neonato di UTIN;
- verifica di avvenuta discussione sulla lattazione postnatale sulla scienza dell'LRM per il neonato di UTIN.

Il controllo dei risultati su base mensile:

- evidenzia i progressi recenti e può accrescere la motivazione all'interno dell'organizzazione a continuare con le misure di miglioramento della qualità;
- mostra dove sono ancora necessarie delle modifiche e consente l'implementazione tempestiva di un'ulteriore formazione del personale per costanti miglioramenti nella pratica clinica;
- permette di identificare e affrontare le difficoltà.