

# Tempi per la prima estrazione

## Che cosa è il tempo della prima estrazione ?

Il tempo che intercorre tra il parto e la prima sessione di estrazione della madre.

Per i bambini sani nati a termine da parto normale, il primo allattamento al seno deve avvenire entro la prima ora.<sup>1</sup>

L'obiettivo di questa misura è l'estrazione precoce, entro 3 ore dal parto. I motivi di un eventuale ritardo (>3 ore) devono essere documentati.

## Perché il tempo della prima estrazione è importante ?

La stimolazione precoce del seno (attraverso l'azione del neonato o attraverso estrazione) dopo il parto ha un impatto significativo sulla futura produzione di latte e sui successivi risultati della nutrizione.<sup>2-7</sup>

Gli studi evidenziano che le madri nelle UTIN che iniziano l'estrazione entro 3 ore dal parto riducono significativamente il tempo di attivazione secretoria («montata latte») e hanno volumi di latte giornalieri e cumulativi più elevati nel tempo.<sup>3-6</sup>

Le madri hanno inoltre maggiori probabilità di estrarre a 6 settimane e al momento della dimissione del neonato dalla UTIN.<sup>3-6</sup>

## Modalità di implementazione

Sviluppare/rivedere i protocolli di estrazione del latte che:

- supportano le madri che non possono allattare al seno nelle prime ore o hanno un allattamento scarso e inefficace, per iniziare l'estrazione con tiralatte entro 3 ore dal parto;
- raccomandano l'estrazione doppia con un tiralatte per uso ospedaliero;
- sostengono l'uso di tecnologie di iniziazione basate sulla ricerca;

- assicurano che le madri siano istruite e assistite a:
  - praticare il massaggio al seno durante l'estrazione;
  - utilizzare l'estrazione manuale dopo l'estrazione in questa prima fase;
- forniscono un facile accesso ai tiralatte, ai kit per tiralatte personali e ai contenitori di raccolta in tutti i reparti di maternità e infermieristici pertinenti per accelerare l'estrazione tempestiva del latte;

- sostengono la formazione continua del personale sull'importanza del percorso di produzione del latte;
- affrontano i potenziali cambiamenti nelle strategie del personale che potrebbero essere necessari per superare le difficoltà.<sup>1</sup>

## Modalità di verifica

Le strategie per misurare le best practice includono:

- attuazione di protocolli ospedalieri che descrivono in dettaglio l'estrazione entro 3 ore dal parto;
- registrazione dei tempi della prima estrazione dopo il parto;
- monitoraggio della percentuale di madri che estraggono il proprio latte entro 3 ore dal parto e l'analisi dei motivi del ritardo (>3 ore).

Il controllo dei risultati su base mensile:

- evidenzia i progressi recenti e può accrescere la motivazione all'interno dell'organizzazione a continuare con le misure di miglioramento della qualità;
- mostra dove sono ancora necessarie delle modifiche e consente l'implementazione tempestiva di un'ulteriore formazione del personale per costanti miglioramenti nella pratica clinica;
- permette di identificare e affrontare le difficoltà.