

NICU-borstvoedingscijfers

Wat zijn NICU-borstvoedingscijfers?

NICU-borstvoedingscijfers zijn metingen van de hoeveelheid (exclusief, gedeeltelijk of geen) van borstvoeding/voeding van moedermelk aan baby's in de NICU op specifieke tijdstippen:

- Ontslag
- 2 en 4 weken na ontslag
- 3 en 6 maanden gecorrigeerde zwangerschaps duur (CGA)

Omdat veel baby's uit de NICU worden ontslagen voordat ze volledige voedingen aan de borst drinken, is het belangrijk zowel borstvoeding als de hoeveelheid en het aandeel voedingen met melk van de eigen moeder (OMM) vast te leggen.¹

Waarom zijn NICU-borstvoedingscijfers belangrijk?

Het succes van NICU-lactatie blijkt uit de borstvoedingscijfers van de unit en het aandeel voedingen met melk van de eigen moeder. Voortzetting van het verzamelen van gegevens na ontslag uit de NICU stelt professionele zorgverleners in staat om proactieve lactatieondersteuning voort te zetten.²

Lage percentages voor exclusieve borstvoeding of OMM op deze momenten kunnen indicatief zijn voor een suboptimale lactatiezorg tijdens het ziekenhuisverblijf 26.³

Hoe te implementeren?

Ontwikkel / herzie protocollen die:

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> borstvoeding /voeden met moedermelk registreren bij: <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> ontslag<input type="checkbox"/> 2 en 4 weken na ontslag<input type="checkbox"/> 3 en 6 maanden CGA | <input type="checkbox"/> moeders ondersteunen om vroegtijdig en frequent te kolven om hun melkproductie te initiëren en op te bouwen (volledige productie bereiken) | <input type="checkbox"/> personeel regelmatig scholen inzake het belang van OMM, optimale werkwijze om moedermelkvolumes te ondersteunen en hoe moedermelkvolumes te optimaliseren, omdat dit belangrijk is om hoge borstvoedingscijfers te bereiken |
| <input type="checkbox"/> personeel aanwijzen en trainen om borstvoedingscijfers te verzamelen en trajecten voor lactatieondersteuning te bieden | <input type="checkbox"/> kwalitatieve gegevens verzamelen van moeders over hun verwachtingen en doelen inzake borstvoeding, lactatie-ervaringen en obstakels | |

Hoe te controleren?

Strategieën om de optimale werkwijze te meten zijn onder andere:

- Percentage baby's die op elk tijdstip uitsluitend borstvoeding en/of melk van de eigen moeder krijgen.
- Percentage baby's die op elk tijdstip gedeeltelijk of geen borstvoeding en/of melk van de eigen moeder krijgen
 - Analyseren van redenen voor niet-optimale cijfers.
- Percentage moeders die hun borstvoedingsdoelstellingen halen.

Regelmatig auditeren van gegevens op maandelijkse basis:

- Toont recente vooruitgang en kan motivatie binnen de organisatie vergroten om door te gaan met de maatregelen voor kwaliteitsverbetering.
- Laat zien waar nog veranderingen nodig zijn en maakt het mogelijk personeel tijdig bij te scholen met het oog op continue verbeteringen binnen de klinische praktijk.
- Maakt het mogelijk om obstakels te identificeren en aan te pakken.