

Świadoma decyzja

[Co] nazywamy świadomą decyzją?

To decyzja oparta na znajomości faktów. Proces zapewniania rodzicom jasnych, konkretnych i spójnych informacji daje im możliwość podjęcia świadomej decyzji.

Obejmuje rozmowy dotyczące korzyści, ryzyka i alternatyw dotyczących rozpoczynania, pobudzania i utrzymywania laktacji, a także korzyści zdrowotnych płynących z karmienia mlekiem matki biologicznej (OMM) dla wrażliwych noworodków. Dzięki temu rodzice mogą dokonać świadomego wyboru i poznać alternatywne sposoby karmienia piersią.

[Dlaczego] świadoma decyzja jest ważna?

Nauka o mleku matki jest potężna i fascynująca. Matki prawie zawsze decydują się na rozpoczęcie odciągania pokarmu, jeśli zrozumieją, że ich mleko jest niezbędną interwencją medyczną, której nikt inny nie może zapewnić.¹⁻⁶

Matki i członkowie rodziny noworodka przebywającego na OIOM-ie często są w szoku, czują rozpacz i bezradność. Rozmowa na temat kluczowego znaczenia odciągania mleka zapewnia pozytywne nastawienie, zmieniając punkt widzenia rodzica na pełen nadziei i poczucia ważności w krytycznej opiece nad ich dzieckiem. Dlatego przekazywanie wiadomości rodzinom musi być ustandaryzowane, oparte na dowodach i spójne we wszystkich oddziałach okołoporodowych i noworodkowych.¹⁻⁶

Matki konsekwentnie wykazują większe zaangażowanie, jeśli rozumieją opartą na dowodach wartość swojego mleka.¹⁻⁶

Ogólne informacje o karmieniu piersią zdrowego noworodka urodzonego o czasie nie są wystarczające lub nie są odpowiednie dla matek oddzielonych od dziecka.

[Jak] wdrożyć te zalecenia?

Opracować/zweryfikować procedury

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> podkreślić zobowiązanie do wspierania matek dzieci przebywających na OIOM-ie dla noworodków lub niemowląt, które nie mogą być karmione piersią | <input type="checkbox"/> zapewnić wszystkim pracownikom regularne szkolenia dotyczące etapów laktacji i najlepszych praktyk w zakresie wspierania laktacji w środowisku szpitalnym na OIOM-ie dla noworodków | <input type="checkbox"/> zalecać przekazywanie informacji matkom i rodzinom przed porodem, o ile to możliwe |
| <input type="checkbox"/> zapewnić wszystkim matkom poparte dowodami naukowymi informacje dotyczące wartości mleka matki biologicznej (OMM), aby mogły podejmować świadome decyzje dotyczące własnej laktacji | <input type="checkbox"/> upewnić się, że wszystkie materiały edukacyjne dla personelu do wykorzystania w rozmowach z matkami w pełni zalecają karmienie OMM jako interwencję medyczną i optymalny sposób odżywiania w przypadku niemowląt przebywających na OIOM-ie | <input type="checkbox"/> upewnić się, że informacje przekazywane w pierwszych dniach dotyczą znaczenia karmienia mlekiem matki biologicznej oraz sposobów na utrzymanie odpowiedniego poziomu laktacji |
| <input type="checkbox"/> upewnić się, że wszystkie informacje dotyczące laktacji są rejestrowane w dokumentacji medycznej | | <input type="checkbox"/> zapewnić ciągłą edukację i wsparcie, aby umożliwić matkom osiągnięcie swoich celów laktacyjnych w krytycznym oknie pierwszych 14 dni |

[Jak] wykonać audyt?

Strategie dotyczące kontroli stosowania najlepszych praktyk obejmują następujące kwestie:

- Sprawdzenie, czy przed porodem przeprowadzono rozmowę na temat OMM w przypadku dziecka przebywającego na OIOM-ie dla noworodków.
- Sprawdzenie, czy po porodzie przeprowadzono rozmowę na temat OMM w przypadku dziecka przebywającego na OIOM-ie dla noworodków.

Regularne kontrolowanie dokumentacji powinno odbywać się raz w miesiącu:

- Podkreśla ostatnie postępy i może zwiększyć motywację członków zespołu do kontynuowania działań na rzecz poprawy jakości.
- Pokazuje obszary wymagające zmian i pozwala na wdrożenie w przyszłości szkoleń w celu ciągłego doskonalenia praktyki klinicznej.
- Umożliwia identyfikację i pokonywanie barier.