

Nawał pokarmu

[Co] nazywamy nawałem pokarmu?

Nawał pokarmu, to fizjologiczny etap laktacji następujący pomiędzy fazą aktywacji wydzielania (mleka zaczyna "napływać" a osiągnięciem progowej objętości mleka, która jest wystarczająca do utrzymania laktacji.

Jest ona definiowana jako osiągnięcie całkowitej dziennej ilości produkowanego mleka ≥ 500 ml do 14 dnia po porodzie.^{1,2}

[Dlaczego] nawał pokarmu jest ważny?

Wykazano, że nawał pokarmu występujący przed 14 dniem po porodzie jest najsilniejszym czynnikiem prognostycznym dotyczącym karmienia noworodka z bardzo niską masą urodzeniową (VLBW) mlekiem matki biologicznej (OMM), od którego zależy wypis z OIOM-u dla noworodków.²

Nawał pokarmu informuje o tym, że laktacja jest na poziomie wystarczającym do karmienia niemowlęcia przez dłuższy czas.²⁻⁴

Przy wsparciu najlepszych praktyk opartych na dowodach, takich jak wczesne i częste odciąganie, matki niemowląt przebywających na OIOM-ach mogą uzyskiwać ilości mleka podobne do tych występujących u matek karmiących wyłącznie piersią.^{1,3,5,6}

Do rozwinięcia laktacji w ciągu pierwszych 14 dni wykorzystujemy wysoki poziom hormonów odpowiedzialnych za produkcję mleka. Wraz z upływem czasu coraz trudniej jest znacznie zwiększyć produkcję mleka.¹

[Jak] wdrożyć te zalecenia?

Opracować/zweryfikować procedury dotyczące odciągania pokarmu:

- | | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> zapewnić matkom dzienniczek odciągania, aby mogły śledzić codzienne odciąganie i ilości mleka^{1,4} <input type="checkbox"/> monitorować ilości dobowe odciąganego mleka przez pierwsze 14 dni, aby zidentyfikować nawał pokarmu <input type="checkbox"/> zapewnić pomoc specjalisty w zakresie laktacji matkom, które nie uzyskują > 500 ml mleka w 5 dniu po porodzie | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> zaznajomić personel i matki ze zjawiskiem nawału pokarmu i podkreślić, że może się to wiązać z większą produkcją mleka przekraczającą aktualne potrzeby noworodka <input type="checkbox"/> zapewnić łatwy dostęp do laktatorów, zestawów i pojemników na wszystkich odpowiednich oddziałach położniczych i pielęgniarstwach <input type="checkbox"/> zapewnić matkom możliwość korzystania ze szpitalnego laktatora w domu⁶ <input type="checkbox"/> rozwiązywać potencjalne problemy związane z zarządzaniem personelem, które mogą być konieczne do pokonania barier¹⁻⁴ | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> zalecać odciąganie co najmniej 8 razy w ciągu 24 godzin za pomocą szpitalnego podwójnego laktatora elektrycznego¹ <input type="checkbox"/> poinformować wszystkie matki, że odciąganie pokarmu w godzinach 00:00 – 07:00 jest ważne dla laktacji¹ <input type="checkbox"/> zalecać odciąganie pokarmu z obu piersi równocześnie, używając lejka o odpowiednim rozmiarze 4^{7,8} |
|---|---|--|

[Jak] wykonać audyt?

Strategie dotyczące kontroli stosowania najlepszych praktyk obejmują następujące kwestie:

- Ocenę kompletności zapisów dziennych ilości mleka w dzienniczku.
- Sprawdzanie, ile procent matek doświadczyło nawału pokarmu do 14 dnia po porodzie.
- Monitorowanie, czy zapewniona jest wystarczająca opieka laktacyjna zarówno przed, jak i po nawału pokarmu.
- Identyfikację przyczyn braku nawału pokarmu u matek.

Kontrolowanie dokumentacji raz w miesiącu:

- Podkreśla ostatnie postępy i może zwiększyć motywację członków zespołu do kontynuowania działań na rzecz poprawy jakości.
- Pokazuje obszary wymagające zmian i pozwala na wdrożenie w przyszłości szkoleń w celu ciągłego doskonalenia praktyki klinicznej.
- Umożliwia identyfikację i pokonywanie barier.

Źródła: 1 Meier PP et al. J Perinatol. 2016; 36(7):493–499. 2 Hoban R et al. Breastfeed Med. 2018; 13(2):135–141. 3 Spatz DL et al. J Perinat Educ. 2015; 24(3):160–170. 4 Meier PP et al. Clin Perinatol. 2017; 44(1):1–22. 5 Meier PP et al. Pediatr Clin North Am. 2013; 60(1):209–226. 6 Meier PP et al. J Perinatol. 2012; 32(2):103–110. 7 Prime DK et al. Breastfeed Med. 2012; 7(6):442–447. 8 Sakalidis VS et al. Acta Obstet Gynecol Scand. 2020; 99(11):1561–1567.