

Dawka mleka matki biologicznej (OMM)

[Co] nazywamy dawką mleka matki biologicznej (OMM)?

Dawka mleka matki biologicznej (OMM) to wartość proporcjonalna (%) lub ilość (ml/kg/dzień) mleka matki biologicznej (OMM) podawanego doustnie.¹

W przypadku wcześniaków należy ją obliczać dla określonych okresów czasu:

- Każdy dzień hospitalizacji
- Kluczowe okresy:
 - Dni 0–14 i 0–28 po porodzie

Dawka OMM jest dokładniejszą miarą jakości niż ogólna ilość podań OMM lub otrzymywanie OMM w momencie wypisu.

[Dlaczego] dawka OMM jest ważna?

Podanie mleka matki biologicznej (OMM) w ramach interwencji medycznej na OIOM-ie dla noworodków zapewnia większe korzyści niż pasteryzowane mleko od dawczyń (DHM) i modyfikowane mleko krowie.²

Istnieje zależność dawka-odpowiedź między ilością OMM otrzymaną przez wcześniaki a ryzykiem wystąpienia chorób.

Wyższe dawki OMM (i unikanie modyfikowanego mleka krowiego) to niskokosztowe praktyki, które ograniczają ryzyko:^{1–10}

martwiczego zapalenia jelit (NEC), sepsy o późnym początku, dysplazji oskrzelowo-płucnej (BPD), retinopatii wcześniaczej (ROP) i dłuższej hospitalizacji.

[Jak] wdrożyć te zalecenia?

Opracować/zweryfikować procedury:

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Zapewnić szpitalne dzienniki karmienia, w których rejestrowane są proporcje między ilościami każdego podawanego pokarmu: mleka matki biologicznej, mleka od dawczyń i mieszanki mlecznej | <input type="checkbox"/> Regularnie informować personel o znaczeniu optymalizacji dawki i podawania OMM dla noworodków urodzonych przedwcześnie | <input type="checkbox"/> Wspierać wczesne i częste odciąganie pokarmu w celu inicjacji i rozwoju laktacji u matek |
| <input type="checkbox"/> Dokumentować dawkę mleka matki biologicznej (OMM) dla danego noworodka: <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> % i ilość OMM każdego dnia hospitalizacji<input type="checkbox"/> Podawane wyłącznie mleko kobiece (OMM/DHM) w dniach 0–14<input type="checkbox"/> Średnią dawkę OMM (ml/kg/dzień) w dniach 0–28 | <input type="checkbox"/> Prowadzić rozmowy z rodzicami na temat znaczenia podawania OMM noworodkom | <input type="checkbox"/> Ułatwiać korzystanie z mleka od dawczyń jako środka pośredniego w celu uniknięcia podawania modyfikowanego mleka krowiego do czasu, aż będzie możliwe podanie mleka matki |

Jak wykonać audyt?

Strategie dotyczące kontroli stosowania najlepszych praktyk obejmują następujące kwestie:

- Przeciętne proporcje między ilościami podawanego mleka matki biologicznej, mleka od dawczyń i mieszanki mlecznej na każdy dzień hospitalizacji.
- Procent noworodków otrzymujących wyłącznie mleko kobiece (OMM/DHM) przez pierwsze 14 dni.
- Procent noworodków otrzymujących mleko matki biologicznej w ilości >50 ml/kg/dzień (średnia dzienna dawka) przez pierwsze 28 dni.

Kontrolowanie dokumentacji raz w miesiącu:

- Podkreśla ostatnie postępy i może zwiększyć motywację członków zespołu do kontynuowania działań na rzecz poprawy jakości.
- Pokazuje obszary wymagające zmian i pozwala na wdrożenie w przyszłości szkoleń w celu ciągłego doskonalenia praktyki klinicznej.
- Umożliwia identyfikację i pokonywanie barier.

Źródła: 1 Bigger HR et al. J Perinatol. 2014; 34(4):287–291. 2 Meier P et al. J Pediatr. 2017; 180:15–21. 3 American Academy of Pediatrics - Section on Breastfeeding. Pediatrics. 2012; 129(3):e827–e841. 4 Hylander MA et al. Pediatrics. 1998; 102(3):E38. 5 Hylander MA et al. J Perinatol. 2001; 21:356–362. 6 Meinzen-Derr J et al. J Perinatol. 2009; 29(1):57–62. 7 Patel AL et al. J Perinatol. 2013; 33(7):514–519. 8 Sisk PM et al. J Perinatol. 2007; 27(7):428–433. 9 Taylor SN et al. Breastfeed Med. 2009; 4(1):11–15. 10 Patel AL et al. Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed. 2017; 102(3):F256–F261. 102(3):F256–F261.