

Wetenschappelijk onderbouwde oplossingen voor borstvoeding

Een gids voor professionele zorgverleners



Jij steunt moeders, wij steunen jou

Bij Medela begrijpen we de unieke behoeften van borstvoedende moeders en de uitdagingen waar professionele zorgverleners mee te maken krijgen bij hun ondersteuning. Al meer dan 60 jaar werken we samen met vooraanstaande wetenschappers om borstvoeding en het natuurlijke zuiggedrag van baby's beter te begrijpen. Met deze inzichten ontwikkelen we wetenschappelijk onderbouwde oplossingen die niet alleen functioneel zijn, maar ook de bijzondere band tussen moeder en baby ondersteunen en koesteren.

Wij geloven in het vertalen van wetenschap naar zorg.

In deze gids bieden we wetenschappelijk onderbouwde informatie en praktische oplossingen voor veelvoorkomende uitdagingen bij borstvoeding. Onze producten zijn perfect op elkaar afgestemd en bieden een compleet pakket aan borstverzorging, zodat u zich kunt concentreren op wat echt telt: Moeders en baby's vol vertrouwen ondersteunen tijdens hun unieke borstvoedingsreis.

Bedankt voor uw toewijding.



PIJNLIJKE TEPELS

Tot wel 97% van de moeders heeft last van een droge huid en pijnlijke tepels tijdens de eerste weken na de geboorte, wanneer de moeder de baby borstvoeding gaat geven.¹ Het is daarom belangrijk om de tepelhuid tijdens de zwangerschap en borstvoedingsperiode te beschermen en goed te hydrateren.



Purelan™ helpt de natuurlijke vochtbalans van de huid te herstellen en biedt verzachtende verzorging en bescherming voor pijnlijke en droge tepels na de borstvoeding.

Purelan™ lanolinezalf

- 100 % zuivere lanoline tepelzalf van medische kwaliteit, gecertificeerd als natuurlijk door **EcoCert** en **Natrue**
- Voedt en beschermt de huid effectief met een rijke textuur die de hydratatie op peil houdt en de huidbarrière versterkt
- Veilig voor de baby en hoeft niet verwijderd te worden voor de borstvoeding
- Tube gemaakt van voedselveilig materiaal



Scan om meer te weten te komen

TEPELKLOVEN

Bij veel vrouwen die borstvoeding geven, kunnen tepelkloven het gevolg zijn door problemen met het aanleggen van de baby.¹

Hydrogel Pads zijn een effectieve behandelingsoptie die direct pijnverlichting biedt^{2,3} en het herstel van moeders met tepelkloven ondersteunt door een vochtige en helende omgeving te creëren, wat bevorderlijk is voor het herstel van beschadigd weefsel.⁴



Hydrogel Pads

- Verzacht en verkoelt voor onmiddellijke pijnverlichting bij een pijnlijke of gebarsten huid
- Vochtige wondomgeving om tepelkloven te genezen
- Biedt een beschermende barrière en voorkomt verdere schade tegen wrijving



Scan om meer te weten te komen

UITDAGINGEN BIJ HET AANLEGGEN

Aanlegproblemen kunnen optreden wanneer de baby moeite heeft met aanhappen, wanneer de moeder pijnlijke tepels of tepelkloven heeft, wanneer borstvoeding pijnlijk is, of wanneer de tepels plat of ingetrokken zijn.^{5,6}



Contact™ tepelhoedjes bieden tijdelijke ondersteuning aan moeder en baby bij het aanleggen, beschermen pijnlijke tepels en tepelkloven tijdens de borstvoeding en bevorderen het genezingsproces van de tepels.

Contact™ tepelhoedjes

- Unieke uitgesneden vorm voor maximaal huid-op-huidcontact
- Ultradun, flexibel silicone voor optimale stimulatie van de tepel
- 3 maten beschikbaar: S (16 mm), M (20 mm), L (24 mm)



Scan om meer te weten te komen

LEKKENDE MELK

Lekkende melk is normaal voor veel nieuwe moeders wanneer de melk 'op gang komt' en de melkproductie zich stabiliseert.⁷ In sommige gevallen kan het echter een gênant en ongemakkelijk probleem zijn.



Medela **Ultra-ademende zoogkompressen** absorberen moedermelk en sluiten deze discreet in, terwijl ze tegelijkertijd de kleding beschermen.

Ultra-ademende zoogkompressen

- Superzacht, met een drielaagse kern die tot 50 keer zijn eigen gewicht aan vocht absorbeert
- Slechts 1,6 mm dun: discreet en comfortabel onder kleding
- Beschermst tegen vetvlekken op de beha bij het gebruik van tepelcrèmes



Scan om meer te weten te komen

Meer oplossingen

PIJNLIJKE TEPELS EN GEVOELIGE BORSTEN



Biologische Tepelbalsem
Lanoline-vrije natuurlijke verlichting bij pijnlijke tepels en droge huid

- Biologisch en veganistisch gecertificeerd
- Gemaakt zonder geurstoffen of toevoegingen
- Veilig voor baby's - hoeft niet verwijderd te worden



Biologische Borstmassageolie
Verwarmende verlichting voor pijnlijke borsten

- Double Action™ van avocado-olie en gember
- Kalmeert en voedt de huid
- Niet-klevende en gemakkelijk aan te brengen formule



Tepelbeschermers
Beschermt pijnlijke of gevoelige tepels

- Ventilatiegaatjes laten de huid ademen en herstellen
- Beschermt tegen wrijven om verdere schade te voorkomen
- Zachte en flexibele siliconen achterkant voor comfortabel dragen

LEKKENDE MELK



Safe & Dry™ wasbare soogkompresen
Absorbeert lekkende moedermelk

- Absorberende kern met een speciale afdichting om de melk binnen het kompres te houden
- Microporeuze stof laat de huid ademen
- Ultradun en gevormd voor een natuurlijke, discrete uitstraling



Lekschalen
Vangt lekkende melk op tijdens en tussen de borstvoedings- of afkolfbeurten door

- Lekvrij om elke kostbare druppel melk vast te houden
- Zachte en flexibele siliconen achterkant voor comfortabel dragen
- Transparant ontwerp voor een correcte tepelpositionering

MOEILIKHEDEN BIJ HET AANLEGGEN



Tepelvormers
Bereidt platte of ingetrokken tepels voor op borstvoeding, zodat de baby de borst gemakkelijker kan aanleggen

- Zachte druk op de tepelhof, waardoor platte of ingetrokken tepels worden gevormd
- Ventilatiegaatjes laten de huid ademen
- Zachte en flexibele siliconen achterkant voor comfortabel dragen



Scan om meer te weten te komen

Oplossingen voor borstvoeding
in een oogopslag

**Ingetrokken/
platte tepels**

**Gevoelige,
tere, volle borsten,
droge huid**

**Uitdag
het ad**



**Purelan™
lanolinezalf**



Hydrogel Pads



**Ultra-ademende
zoogkompressen**



**Contact™
tepelhoedjes**



Lekschalen



Tepelvormers



Tepelbeschermers



Biologische Tepelbalsem



**Biologische
Borstmassageolie**



**Safe & Dry™
wasbare zoogkompressen**



Wisselingen bij aanleggen	Pijnlijke tepels, droge huid	Gekloofde/met blaren bedekte tepels	Lekkage	Geschikt voor gebruik tijdens de zwangerschap
	●			●
	●	●		●
			●	●
●	●	●		
			●	
●				Vanaf 32 weken zwangerschap
	●	●		
	●			●
			●	●

Symphony® borstkolf aanbevelen

Om de melkproductie te stimuleren en op te bouwen wanneer een moeder problemen ondervindt bij de borstvoeding.



Tot 50 % meer melk⁸

Dankzij de unieke combinatie van twee op onderzoek gebaseerde programma's (INITIATE en MAINTAIN), stelt Symphony® de moeder in staat om binnen de eerste twee weken meer melk voor haar baby af te kolven en biedt het optimale lactatieondersteuning gedurende het gehele borstvoedingstraject.⁸

Klinisch getest en bewezen

Meer dan 60 jaar onderzoek en het vertrouwen van miljoenen moeders. De Symphony® huurkolf is de meest aanbevolen kolf door verloskundigen en moeders.⁹



Scan voor meer informatie over het huren van de Symphony®

Literatuur

1 Jiménez Gómez MI et al. Breastfeed Med. 2021; 16(4):325–331. **2** Eaglstein WH. Dermatol Surg. 2001; 27(2):175–181. **3** Broussard KC, Powers JG. Am J Clin Dermatol. 2013; 14(6):449–459. **4** Nuutila K, Eriksson E. Adv Wound Care (New Rochelle.). 2021; 10(12):685–698. **5** Kronborg H et al. Matern Child Nutr. 2017; 13(1). **6** Coentro VS et al. J Obstet Gynecol Neonatal Nurs. 2022; 51(1):73–82. **7** Lauwers J. Second edition. Burlington MA: Jones & Bartlett Learning; 2018. 261 pages p. **8** Meier PP et al. J Perinatol. 2012; 32(2):103–110. **9** Recommended by midwives for rental. Based on average rating from iConsult survey with 480 midwives in Europe and recommended by mums based on MiBaby survey with 534 mums in Germany, March 2023.