

Utiliser une sucette de manière responsable

La succion est un besoin physiologique essentiel, aussi instinctif que l'allaitement, qui commence dès la grossesse. Les mouvements de la langue et la succion ont été observés dès la 13^e semaine de gestation.^{1,2} La succion non nutritive au sein est un réflexe naturel qui aide à calmer bébé.³ Si une maman et son bébé sont séparés, l'utilisation d'une sucette pour assouvir ce besoin de succion non nutritif peut être utile.

Quels sont les bienfaits de la succion non nutritive ?



Des études scientifiques montrent que les sucettes n'altèrent pas l'initiation et la durée de l'allaitement chez les bébés nés à terme et en bonne santé.⁸ Selon la dernière version (2018) des 10 étapes de l'OMS/UNICEF pour un allaitement réussi, les hôpitaux amis des bébés devraient conseiller les mères sur l'utilisation et les risques des biberons, tétines et sucettes.⁹



Utiliser une sucette de manière responsable



Se calmer et se détendre

Pour les bébés qui n'ont pas la possibilité de bénéficier du confort et de la succion au sein, une sucette peut être utilisée pour apaiser leurs émotions^{3,5} tout en réduisant la douleur.⁴



La sucette pour dormir

Les bébés allaités présentent un risque réduit de syndrome de mort subite du nourrisson (SMSN).¹⁰ Des chercheurs ont également signalé que les bébés utilisant des sucettes pour dormir présentaient un risque réduit de syndrome de mort subite du nourrisson (SMSN).¹⁰ On ne comprend pas encore clairement comment la sucette réduit ce risque.



Gestion de la douleur

Lors de procédures douloureuses, comme un vaccin, proposez le sein comme première option pour réduire la sensation de douleur chez le bébé. Lorsque cela n'est pas possible, l'utilisation d'une sucette peut également l'aider à gérer la douleur.^{4,11}



Remplacer après une maladie

Toutes les sucettes doivent être jetées si votre bébé a eu une maladie infectieuse comme un rhume ou une grippe intestinale.



Reconnaître les signes de faim

Ne retardez pas l'allaitement ou ne le remplacez pas par une sucette.³ Proposez la sucette uniquement lorsque vous êtes certaine que votre bébé n'a pas faim. Une absence ou un retard de tétée peut provoquer un engorgement des seins, un risque accru de mastite ou une baisse de la production de lait.¹²



Défis de l'allaitement

Si un bébé présente des difficultés à téter le sein, il est judicieux de retarder l'utilisation d'une sucette jusqu'à ce que l'allaitement soit bien établi. Demandez toujours les conseils d'un expert en allaitement.



Santé orale

La sucette idéale dispose d'une tige étroite et d'une tétine plate qui facilitent les mouvements de la langue.¹³ Une limitation de la durée d'utilisation de la sucette à 6 heures par jour¹⁴ et un sevrage précoce permettent de prévenir un mauvais alignement des dents.¹⁵ Vous pouvez sevrer un bébé de la sucette dès ses 6 mois. Le sevrage doit commencer au plus tard à trois ans.³

Pour en savoir plus sur l'allaitement maternel et le fonctionnement de votre lactation, rendez-vous sur [medela.fr/allaitement](https://www.medela.fr/allaitement)

References: 1 Miller JL et al. Early Hum Dev. 2003; 71(1):61–87. 2 Popescu EA et al. Physiol Meas. 2008; 29(1):127–139. 3 Lubbe W, Ham-Baloyi W. BMC. Pregnancy. Childbirth. 2017; 17(1):130. 4 Pillai Riddell RR et al. Cochrane Database Syst Rev. 2015; (12):CD006275. 5 Jenik AG, Vain N. Early Hum Dev. 2009; 85(10 Suppl):S89–S91. 6 Foster JP et al. Cochrane Database Syst Rev. 2016; 10:CD001071. 7 Sampallo-Pedroza RM et al. Rev Fac Med. 2014; 62(4):593–604. 8 Jaafar SH et al. Cochrane Database Syst Rev. 2016; (8):CD007202. 9 UNICEF, WHO. Geneva: World Health Organization; 2018. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. 10 Moon RY. Pediatrics. 2016; 138(5):e20162940. 11 Vu-Ngoc H et al. Pediatr Neonatol. 2020; 61(1):106–113. 12 Amir LH. Breastfeed Med. 2014; 9(5):239–243. 13 Furtenbach M et al. Myofunktionelle Therapie KOMPAKT I – Prävention. Vienna: Praesens; 2013. 235 p. 14 Proffit WR. Br J Orthod. 1986; 13(1):1–11. 15 AAPD. In: The Reference Manual of Pediatric Dentistry, 2019-2020. Chicago IL: AAPD; 2020. p. 228–232.