

A Medela Conclui o Simpósio Global de Amamentação com Conclusões Importantes sobre a Ciência do Aleitamento para Informar a Prática Clínica

A Marca Líder em Extratores de Leite Materno Acolhe um Evento Global para Promover a Investigação em Amamentação e Compreender as Práticas Hospitalares Atuais, Partilhando os Resultados da Investigação Gratuitamente

Suíça, Baar, 27 de junho de 2023 – A Medela, a marca de confiança de milhões de mães*, concluiu o seu 16º Simpósio Global de Amamentação e Aleitamento, focado em promover a ciência do aleitamento para melhorar os cuidados. Esta digressão mundial em três partes realizou-se em três locais, começando em Chicago, Illinois em abril, seguida de Beijing, China em maio, e terminando em Munique, Alemanha em junho. Os três eventos receberam mais de 2600 profissionais de cuidados de saúde em cuidados maternos e do bebé, para ficarem a conhecer os resultados da investigação mais recente e as opiniões cruciais dos peritos em leite humano e aleitamento reconhecidos global e regionalmente. Assumindo o compromisso da Medela de transformar a ciência em cuidados, as apresentações dos oradores da série estão agora disponíveis gratuitamente para acesso virtual através da [Medela University](#) na próxima semana.

"Ao reunir as melhores mentes sobre a ciência do aleitamento em todo o mundo, conseguimos dar mais um passo na nossa meta comum de melhorar os resultados para a saúde materna e do bebé," afirmou Annette Bröls, CEO da Medela a nível mundial. "Sabemos que realizar a investigação é apenas metade de um quadro muito mais amplo, razão pela qual o nosso Simpósio Global está empenhado em criar uma oportunidade de aprendizagem dinâmica para transferir este conhecimento dos especialistas em ciência e investigação para os líderes em ambientes de cuidados de saúde em todo o mundo. Estamos a preencher a lacuna entre a investigação e a prática, tornando-a acessível e gratuita para as pessoas que a utilizam e precisam dela, com a única intenção de estimular a saúde ao longo de gerações."

O evento global contou com apresentações e discussões de especialistas, incluindo:

[PROF. LARS BODE \(EUA\)](#) | Lactation as a biological system: The dynamics of human milk composition

"O leite humano e o aleitamento não estão isolados; fazem parte de um sistema biológico dinâmico que está incorporado nos contextos socioeconómico, cultural, comportamental e ambiental," explica o Professor Bode, Ph.D., da University of California San Diego. "Enquanto cientista, foi empolgante participar no Simpósio de Amamentação e Aleitamento da Medela porque os eventos ligam a ciência à aplicação clínica do leite humano e do aleitamento, que, em conjunto, são um dos principais fatores para promover a atividade com o máximo impacto na saúde e no desenvolvimento do bebé."

[PROF. DONNA GEDDES \(AU\)](#) | Lactation as a biological system: The importance of dose

"Ao procurar compreender como a composição do leite humano afeta a saúde da nossa próxima geração, muitas vezes enveredamos, por defeito, pela análise das concentrações de componentes do leite. No entanto, quando medimos a dose que o bebé recebe, abre-se um novo mundo com a promessa de formas inovadoras de melhorar a saúde das nossas crianças," afirma a Professora Geddes da University of Western Australia. "Aprecio a oportunidade de partilhar as minhas descobertas científicas nesta conferência excepcional, mas considero inestimável a interação com os participantes, uma vez que são provenientes de todas as áreas essenciais para melhorar a amamentação e o fornecimento de leite materno a todas as mulheres que amamentam e aos seus bebés."

[DRA. REBECCA HOBAN \(CA\)](#) | **Initiation of lactation: Prophylactic lactation support as Standard of Care for Mothers of NICU infants**

"Apesar de sabermos que o leite materno é literalmente salvador de vida para os bebês prematuros na UCI neonatal, muitas mães têm dificuldade em produzir leite suficiente para os seus bebês, limitando a dose de leite ao longo da vida do seu bebê e otimizar o aleitamento para estas famílias vulneráveis é a minha paixão," partilha a Dra. Hoban, o neonatologista residente e Diretora de Medicina de Amamentação no Hospital for Sick Children em Toronto. "O Simpósio da Medela traz novas evidências de aleitamento aos profissionais clínicos que irão transpor a ciência para a cabeceira das famílias em todo o mundo. É uma excelente forma de "espalhar a palavra" sobre as últimas descobertas na investigação sobre amamentação!"

[PROF. DIANE SPATZ \(EUA\)](#) | **A call to action: Improving human milk and breastfeeding outcomes by prioritizing effective initiation of lactation**

"Há uma janela crítica para o estabelecimento de uma produção de leite e, como defensores e clínicos, temos a obrigação perante as famílias de lhes ensinar a ciência do leite humano e a fisiologia do aleitamento", explica a Professora Diane Spatz, que também exerce funções de presidente do Conselho Consultivo Científico e Clínico da Medela nas Américas. A Prof. Spatz apresentou um apelo à ação sobre a necessidade de dar prioridade à iniciação eficaz do aleitamento para aumentar a exclusividade e a duração da amamentação. A Prof. Spatz é Professora de Enfermagem Perinatal na University of Pennsylvania School of Nursing, partilhando uma nomeação conjunta no Children's Hospital of Philadelphia.

Realizado como evento híbrido em **Pequim, de 13 a 14 de maio, o Simpósio na China** focou-se em fornecer uma plataforma para profissionais de amamentação com opiniões semelhantes partilharem ideias, experiências e as melhores práticas. Em parceria com a Associação Chinesa de Maternidade e Saúde Infantil, o evento assinalou um empenho partilhado na educação das pessoas sobre os benefícios do leite humano, reforçando ao mesmo tempo os esforços coletivos para promover um ambiente de apoio à amamentação na China.

[PROF. CAO YUN \(CHINA\)](#) | **The impact of human milk feeding on the outcomes of NICU premature infants based on clinical research in China**

"Enquanto médico experiente na UCI neonatal, tenho promovido a alimentação com leite humano desde que tomei conhecimento dos seus benefícios para os bebês na UCI neonatal. Estou feliz por ver tantos obstetras, pediatras e especialistas em amamentação aqui reunidos. A promoção da amamentação não pode ser concretizada sem a colaboração de várias áreas e equipas multidisciplinares." diz o Prof. Cao Yun do Hospital Pediátrico Universitário de Fudan, "É fantástico que a Medela organize um simpósio tão informativo que nos permite unir-nos para promover a amamentação na China."

[PROF. YU HONG \(CHINA\)](#) | **Quality improvement study on breastfeeding in mother-infant-separation dyads after standardized interventions**

"Fiquei muito entusiasmado por participar neste grande evento organizado pela Medela e ficar a conhecer investigação de ponta a nível global," diz o Prof. Yu Hong do Hospital Zhongda da Universidade do Sudoeste. "Liderei um estudo multicêntrico sobre a melhoria da qualidade na Província de Jiangsu e o nosso objetivo é apoiar o aleitamento e melhorar a dose da alimentação com leite da própria mãe através de intervenções baseadas em evidências."

PROF. FENG QI (CHINA) | Clinical study on promoting breastfeeding of premature infants in China

"A amamentação não tem só que ver com a mãe, também depende do apoio social e da família," diz o Prof. Feng Qi do Primeiro Hospital da Universidade de Pequim. "Atualmente, o governo emitiu documentos para apoiar a amamentação e também temos o consenso de grupos profissionais. À medida que cada vez mais hospitais prestam uma maior atenção à amamentação, precisamos de adotar proativamente as melhores práticas clínicas para melhorar a amamentação na UCI neonatal."

DR. YUKI TAKAHASHI (JAPÃO) | Effect of epidural analgesia on infant sucking and opportunities for improvement to achieve the standard of care for infants

"Intervenções intraparto, como a analgesia epidural ou a indução do parto, podem influenciar o contacto pele com pele e o comportamento de movimento em direção à mama/mamar, não só logo após, mas até dois dias após o parto," diz a Dra. Yuki Takahashi da Universidade de Nagoia, Japão. "E o importante é dar prioridade aos recursos de apoio à amamentação para fornecer cuidados apropriados em termos de comportamento e individualizados durante este período crítico."

A 23 e 24 de junho, a Medela organizou a Edição Europeia da sua digressão mundial em Munique, na Alemanha, e recebeu dois oradores britânicos de renome internacional que partilharam as suas opiniões para melhorar o apoio ao aleitamento na unidade de cuidados intensivos neonatal. No segundo dia do simpósio, os peritos de saúde no local abordaram estas descobertas em workshops organizados com o objectivo de os transpor para a prática clínica.

PROF. NEENA MODI (Reino Unido) | Perspectives: Prioritizing own mother's milk in the neonatal unit - need for standardized metrics that capture lactation and infant feeding

"Dar prioridade ao fornecimento de leite da própria mãe (LPM) é um passo fundamental nos cuidados neonatais e os dados rigorosos e de alta qualidade sobre o aleitamento e a alimentação do bebé são fundamentais para avaliar o sucesso do fornecimento de LPM e compreender em que medida os bebés deixam a unidade neonatal a mamar," assegura a Professora Neena Modi, do Imperial College London, que também é a Presidente Eleita da Associação Europeia de Medicina Perinatal. A Prof. Modi sublinhou que, ao implementar um registo normalizado de informação em unidades de neonatologia, podemos desenvolver indicadores de qualidade universalmente aceites, melhorar os cuidados e promover a pesquisa para obter melhores resultados na amamentação.

DRA. SARAH BATES (Reino Unido) | Spotlight: Improving survival & outcomes for preterm infants through optimizing early Maternal Breast Milk - a national Quality Improvement toolkit from BAPM

"Otimizar o leite da própria mãe (LPM) é crucial para a saúde a longo prazo dos bebés prematuros," explicou a Dra. Sarah Bates, Pediatra Consultora e Neonatologista no Great Western Hospital em Swindon. Na sua palestra, a Dra. Bates deu esclarecimentos sobre os inovadores kits de ferramentas nacionais criados pela British Association of Perinatal Medicine, demonstrando a sua utilidade na otimização do LPM para bebés prematuros desde a iniciação do aleitamento até ao momento após a alta. A sua sessão, repleta de histórias de sucesso e de opiniões parentais profundas, mostrou como esta iniciativa pode remodelar de forma positiva as trajetórias de saúde dos bebés prematuros em todo o país.

Transformar a ciência em cuidados

As apresentações dos oradores estão disponíveis gratuitamente para acesso virtual através da [Medela University](#), uma plataforma de formação profissional online para unidades de educação continuada que oferecem a ciência de aleitamento (CEU).

Além disso, a Medela irá realizar um conjunto de webinars educativos nos EUA e na Europa para transpor os resultados de pesquisas existentes para a prática clínica e partilhar conclusões importantes e recomendações de especialistas. Enquanto os webinars dos EUA se irão concentrar principalmente nas disparidades na amamentação e nos recursos para que os profissionais clínicos avaliem os seus próprios preconceitos implícitos e alterem a prática clínica para dar um melhor apoio às mulheres negras que amamentam, os webinars europeus irão focar-se na melhoria da ciência do aleitamento e na melhoria dos cuidados em unidades de neonatologia.

Saiba mais sobre o Simpósio Global de Amamentação e Aleitamento em medela.com/symposium.

Os recursos para os meios de comunicação social, incluindo versões linguísticas dos comunicados de imprensa e recursos visuais, estão disponíveis para descarregamento em medela.com/symposium-media.

Acerca da Medela

Fazendo avançar a investigação, observando os comportamentos naturais e ouvindo os nossos clientes, a Medela transforma a ciência em cuidados, promovendo a saúde ao longo de gerações. A Medela apoia milhões de mães, bebés, pacientes e profissionais de saúde em mais de 100 países em todo o mundo. Sendo a escolha para cuidados de saúde de mais de 6 milhões de hospitais e lares em todo o mundo, a Medela fornece na área do aleitamento materno, produtos de vanguarda para bebés baseados em investigação, soluções de cuidados de saúde para hospitais e educação clínica. A Medela está empenhada em desenvolver melhores resultados na saúde, em simplificar e em melhorar a vida e em progredir nas inovações que ajudam as mães, os bebés e os pacientes a aproveitar a sua vida ao máximo. Para mais informação, visite www.medela.com.

* Vendas globais da Medela, 2022