

Medela cierra el Simposio Internacional de Lactancia Materna con una serie de conclusiones clave sobre la ciencia de la lactancia que se deben comunicar a la práctica clínica

La marca líder en extractores de leche organiza un evento internacional para avanzar en la investigación sobre la lactancia y comprender las prácticas hospitalarias actuales, compartiendo los resultados de sus estudios de forma gratuita

Suiza, Baar, 27 de junio de 2023. Medela, la marca en la que confían millones de madres*, concluyó su 16° Simposio Internacional de Lactancia Materna, que se centra en el avance de la ciencia de la lactancia para mejorar la atención sanitaria. Esta gira mundial de tres partes se celebró en tres ubicaciones, comenzando en Chicago (Illinois) en abril, seguida de Pekín (China) en mayo y terminando en Múnich (Alemania) en junio. Los tres eventos han dado la bienvenida a más de 2600 profesionales de la salud de la salud materna y del bebé para obtener información acerca de los últimos hallazgos de las investigaciones y los conocimientos clave de expertos de renombre internacional y regional en materia de leche materna y lactancia. Para cumplir con el compromiso de Medela de convertir la ciencia en cuidados, las presentaciones de los oradores de la serie ya están disponibles de forma gratuita para su acceso virtual a través de [Medela University](#) desde la próxima semana.

«Al reunir a las mentes más importantes de la ciencia de la lactancia de todo el mundo, podemos avanzar en nuestro objetivo común de mejorar los resultados de salud de las madres y los bebés», afirmó Annette Brüls, CEO de Medela a nivel mundial. «Sabemos que llevar a cabo la investigación es solo la mitad de una imagen mucho mayor, por lo que nuestro Simposio Internacional se compromete a crear una oportunidad de aprendizaje dinámico para transferir este conocimiento de los expertos en ciencia e investigación a los líderes en entornos sanitarios de todo el mundo. Estamos salvando la brecha entre la investigación y la práctica, haciéndola accesible, sin coste alguno, a las personas que la utilizan y necesitan, con la única intención de fomentar la salud durante generaciones».

El evento global incluyó presentaciones y debates de expertos, entre los que se incluyen:

[PROF. LARS BODE \(EE. UU.\)](#) | La lactancia como un sistema biológico: La dinámica de la composición de la leche materna

«La leche materna y la lactancia no son independientes, sino que forman parte de un sistema biológico dinámico que se integra en contextos socioeconómicos, culturales, conductuales y medioambientales», afirma el profesor Bode, Ph.D., de la Universidad de San Diego (California). «Como científico, fue emocionante participar en los Simposios de Lactancia Materna de Medela, ya que los acontecimientos conectan la ciencia con la aplicación clínica de la leche materna y la lactancia, que juntos conforman un importante motor para avanzar en el campo con el máximo impacto en la salud y el desarrollo del bebé».

[PROF. DONNA GEDDES \(AU\)](#) | La lactancia como un sistema biológico: La importancia de las dosis

«A medida que intentamos comprender cómo afecta la composición de la leche materna a la salud de nuestra próxima generación, a menudo nos basamos en analizar las concentraciones de los componentes de la leche. No obstante, cuando medimos la dosis que recibe el bebé, se abre un nuevo mundo con la promesa de formas innovadoras de mejorar la salud de nuestros niños», señala la profesora Geddes de la Universidad de Australia Occidental. «Aprecio la posibilidad de compartir mis conocimientos científicos en este congreso estelar, pero creo que la interacción con los y las

participantes es inestimable, ya que proceden de todas las disciplinas fundamentales para mejorar la lactancia y el suministro de leche materna para todas las mujeres lactantes y sus bebés».

[DRA. REBECCA HOBAN \(CA\)](#) | **Iniciación de la lactancia: Apoyo profiláctico a la lactancia como estándar de atención para las madres de bebés de la UCIN**

«Aunque sabemos que la leche de la madre salva literalmente la vida de los prematuros en la UCIN, muchas madres tienen dificultades para producir suficiente leche para sus bebés, lo que limita la dosis de leche de por vida de sus bebés y mi pasión es optimizar la lactancia para estas familias vulnerables», comparte la Dra. Hoban, neonatóloga y directora del departamento de medicina de la lactancia del Hospital for Sick Children de Toronto. «El Simposio de Medela aporta nuevas pruebas sobre la lactancia a los profesionales clínicos que trasladarán la ciencia a las familias de todo el mundo. Es una excelente manera de «correr la voz» sobre los últimos descubrimientos en investigación sobre la lactancia».

[PROF. DIANE SPATZ \(EE. UU.\)](#) | **Un llamamiento a la acción: Mejora de los resultados relacionados con la leche materna y la lactancia priorizando una iniciación eficaz de la lactancia**

«Existe una ventana crítica para el establecimiento de un suministro de leche materna y, como promotores y profesionales clínicos, tenemos la obligación de enseñar a las familias la ciencia de la leche materna y la fisiología de la lactancia», afirma la profesora Diane Spatz, que también ocupa el cargo de presidenta del Comité Asesor Científico y Clínico de Medela en América. La profesora Spatz hizo un llamamiento a la acción sobre la necesidad de priorizar la iniciación eficaz de la lactancia para mejorar el carácter exclusivo y la duración de la lactancia. Diane Spatz es profesora de Enfermería Perinatal en la Facultad de Enfermería de la Universidad de Pensilvania y comparte una designación conjunta en el Hospital Infantil de Filadelfia.

El Simposio de China, que se celebró como parte un evento híbrido en Pekín del 13 al 14 de mayo, se centró en proporcionar una plataforma para que profesionales de la lactancia afines compartieran ideas, experiencias y buenas prácticas. En asociación con la Asociación China de Maternidad y Salud Infantil, el evento destacó el compromiso común de educar a las personas sobre los beneficios de la leche materna, a la vez que fortaleció los esfuerzos colectivos para fomentar un entorno de apoyo a la lactancia en China.

[PROF. CAO YUN \(CHINA\)](#) | **El impacto de la alimentación con leche materna en los resultados de los prematuros en la UCIN tomando como base la investigación clínica llevada a cabo en China**

«Como profesional de la UCIN con experiencia, llevo promoviendo la alimentación con leche materna desde que fui consciente de sus beneficios para los recién nacidos ingresados en la UCIN. Me complace ver a muchos expertos en obstetricia, pediatría y enfermería reunidos aquí. La promoción de la lactancia no puede lograrse sin la cooperación de diferentes departamentos y equipos multidisciplinares», afirma la Prof. Cao Yun del Hospital Infantil Universitario de Fudan. «Es fantástico que Medela organice un simposio tan informativo que nos permita unirnos para fomentar la lactancia en China».

[PROF. YU HONG \(CHINA\)](#) | **Estudio sobre la mejora de la calidad de la lactancia en casos de separación madre-bebé tras intervenciones estandarizadas**

«Me entusiasmó la oportunidad de participar en este gran evento organizado por Medela y conocer la investigación internacional de vanguardia», afirma la Prof. Yu Hong del Hospital Universitario de Zhongda Sudeste. «Dirigí un estudio multicéntrico de mejora de la calidad en la provincia de Jiangsu, y nuestro objetivo es apoyar la lactancia y mejorar la dosis de la alimentación con leche de la propia madre mediante intervenciones basadas en pruebas».

PROF. FENG QI (CHINA) | Estudio clínico sobre la promoción de lactancia materna para bebés prematuros en China

«La lactancia no es solo un asunto de las madres, sino que depende también del apoyo familiar y social», afirma el profesor Feng Qi, del Primer Hospital Universitario de Pekín. «En la actualidad, el gobierno ha emitido documentos para apoyar la lactancia, y también contamos con el consenso de grupos profesionales. A medida que más y más hospitales prestan cada vez más atención a la lactancia, necesitamos adoptar proactivamente las mejores prácticas clínicas para mejorar la lactancia en la UCIN».

DRA. YUKI TAKAHASHI (JAPÓN) | Efecto de la analgesia epidural en la succión del bebé y oportunidades de mejora para lograr el estándar de atención para los bebés

«Las intervenciones intraparto, como la analgesia epidural o la inducción al parto, pueden influir en el contacto piel con piel y en la conducta de proyección labial/succión, no solo justo después, sino hasta dos días después del parto», afirma la Dra. Yuki Takahashi, de la Universidad de Nagoya, Japón. «Y lo importante es priorizar los recursos de apoyo a la lactancia para proporcionar una atención conductualmente adecuada e individualizada durante este periodo crítico».

Del **23 al 24 de junio, Medela organizó la Edición Europea** de su gira mundial en Múnich (Alemania) y dio la bienvenida a dos ponentes británicos de renombre internacional que compartieron sus ideas para mejorar la asistencia a la lactancia en la unidad de cuidados intensivos neonatales. El segundo día del simposio, los expertos en atención médica de la planta llevaron estos hallazgos a talleres organizados con la meta de trasladarlos a la práctica clínica.

PROF. NEENA MODI (Reino Unido) | Perspectivas: Priorizar la leche de la propia madre en la unidad neonatal: la necesidad de contar con parámetros estandarizados que registren la lactancia y la alimentación del bebé

«La priorización del suministro de leche de la propia madre (LPM) es un paso crucial para la atención neonatal y unos datos exhaustivos y de alta calidad sobre la lactancia y la alimentación de los bebés son fundamentales para valorar el éxito del suministro de LPM y entender hasta qué punto los bebés dejan la unidad neonatal con la lactancia ya establecida», afirma la catedrática Neena Modi, del Imperial College London, que también ocupa el cargo de presidenta electora de la European Association of Perinatal Medicine. La profesora Modi subrayó que, al implementar el registro estandarizado de información en las unidades neonatales, podemos desarrollar indicadores de calidad con un nivel de aceptación universal, mejorar la atención e impulsar la investigación para obtener mejores resultados en la lactancia.

DRA. SARAH BATES (Reino Unido) | Punto destacado: Mejora de la supervivencia y los resultados de bebés prematuros mediante la optimización temprana de la leche materna: un kit de herramientas de mejora de la calidad de BAPM

«La optimización de la leche de la propia madre (LPM) es crucial para la salud a largo plazo de los prematuros», explicó la Dra. Sarah Bates, pediatra asesora y neonatóloga del Great Western Hospital

de Swindon. En su discurso, la Dra. Bates arrojó luz sobre los innovadores kits de herramientas nacionales creados por la British Association of Perinatal Medicine, que demuestran su utilidad a la hora de optimizar la LPM de los prematuros, desde la iniciación de la lactancia hasta después del alta. Su intervención, repleta de historias de éxito y puntos de vista de los padres, mostró cómo esta iniciativa puede redefinir de forma positiva las trayectorias de salud de los prematuros en todo el país.

La conversión de la ciencia en cuidados

Las presentaciones de ponentes están disponibles de forma gratuita para el acceso virtual a través de [Medela University](#), una plataforma de formación profesional online sobre la ciencia de la lactancia que ofrece unidades de educación continua (UEC).

Además, Medela organizará una serie de seminarios web educativos en EE.UU. y Europa para traducir los resultados de las investigaciones existentes en la práctica clínica y compartir conclusiones importantes y recomendaciones de expertos. Mientras que los cursos online estadounidenses se centrarán sobre todo en las disparidades en la lactancia y los recursos para que los profesionales clínicos evalúen su propio sesgo implícito y modifiquen la práctica clínica con el fin de apoyar mejor a las mujeres negras que dan el pecho, los cursos online europeos se centrarán en mejorar la ciencia de la lactancia y la atención en las unidades neonatales.

Obtenga más información sobre el Simposio Internacional de Lactancia Materna en [medela.com/symposium](https://www.medela.com/symposium).

Los materiales para los medios de comunicación, incluidas las versiones en otras lenguas de los notas de prensa y los materiales visuales, pueden descargarse en [medela.com/symposium-media](https://www.medela.com/symposium-media).

Acerca de Medela

Gracias a los avances en las investigaciones, la observación del comportamiento natural y la escucha permanente a nuestros clientes, Medela convierte la ciencia en cuidados, y contribuye a la promoción de la salud durante generaciones. Medela ayuda a millones de madres, bebés, pacientes y profesionales sanitarios en más de 100 países de todo el mundo. Como opción sanitaria para más de 6 millones de hospitales y hogares de todo el mundo, Medela ofrece productos líderes para la alimentación con leche materna y productos para bebés basados en investigaciones, así como soluciones sanitarias para hospitales y educación clínica. Medela se dedica a mejorar los resultados sanitarios, simplificar y mejorar la vida, y a desarrollar avances que ayuden a madres, bebés y pacientes a aprovechar sus vidas al máximo. Para obtener más información, visite www.medela.com.

* Ventas globales de Medela, 2022