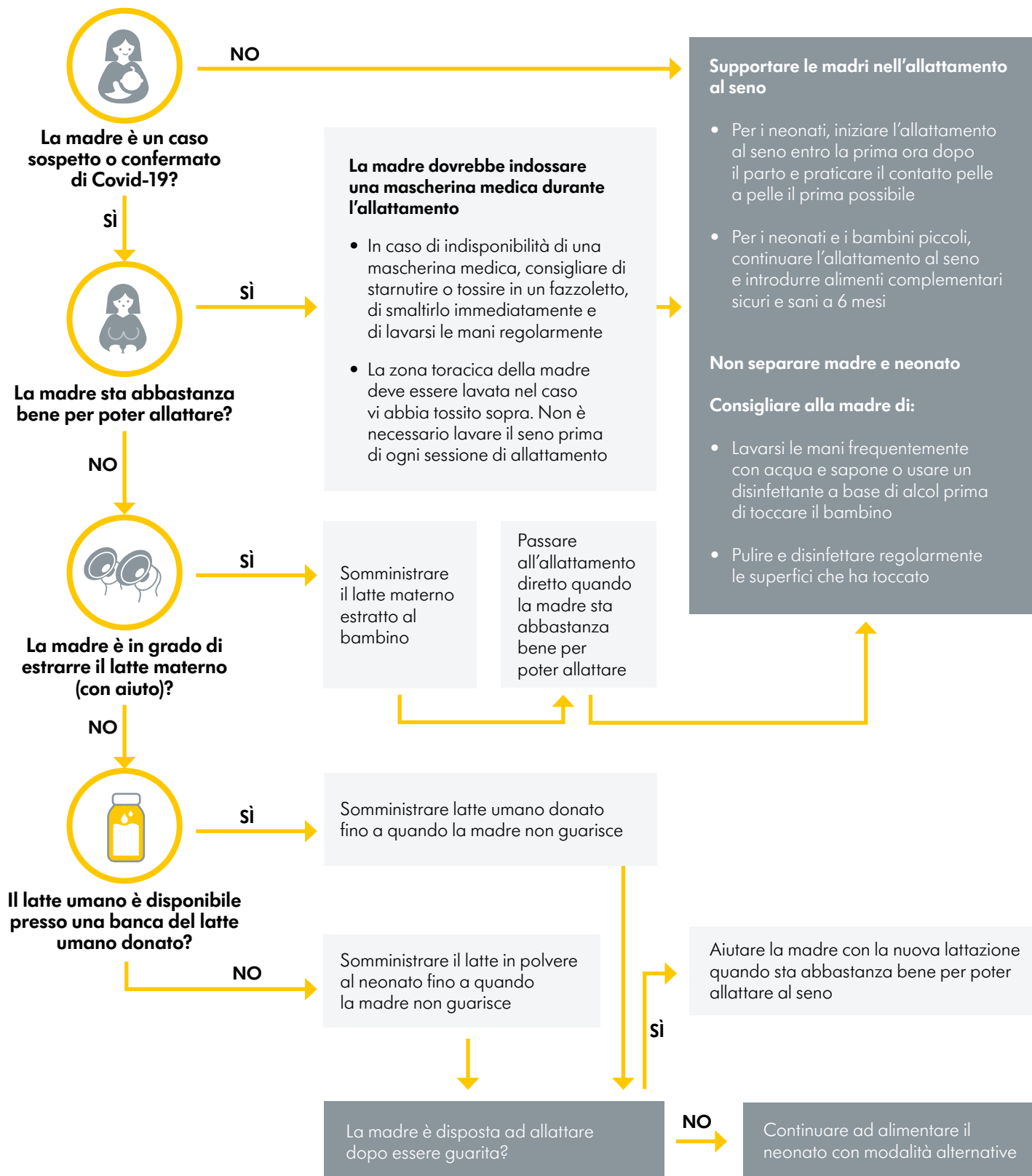


Guida per i professionisti sanitari: allattamento al seno ed estrazione durante il COVID-19



Guida per i professionisti sanitari: allattamento al seno ed estrazione durante il COVID-19

È sicuro allattare al seno e tenere insieme madri e neonati durante il Covid-19?

SÌ¹

È sicuro somministrare latte a un neonato nelle UTIN se la madre è stata esposta al COVID-19?

SÌ²

È sicuro somministrare latte materno estratto da una madre con diagnosi sospetta/confermata di COVID-19?

SÌ¹

Se una madre ha una diagnosi sospetta/confermata di COVID-19, il latte in polvere è più sicuro per i neonati?

NO¹

I numerosi vantaggi dell'allattamento al seno superano sostanzialmente i potenziali rischi di trasmissione e di malattia associati al COVID-19.¹

Consigli per la sicurezza di madri e neonati durante la crisi COVID-19³

- **Continuare l'allattamento al seno mentre si cura l'igiene.** Il rischio principale per un neonato di contrarre il virus deriva dallo stretto contatto con la madre o con un altro membro della famiglia infetto. Se qualcuno in famiglia è malato, consigliare alla madre di eseguire **3 passaggi**.
- **Consigliare alla madre di continuare ad allattare se si ammala.**
- **Se la madre sta troppo male per allattare,** usare una tazza o una bottiglia per alimentare il neonato con latte materno estratto e consultare immediatamente un medico.
- **Prestare particolare attenzione durante l'alimentazione con latte in polvere.** Nel caso in cui la madre non sia in grado di allattare o abbia deciso di non allattare al seno, è particolarmente importante che i neonati siano alimentati secondo le istruzioni riportate sulla confezione del latte in polvere e che si presti particolare attenzione al lavaggio accurato delle bottiglie, delle tettarelle e di qualsiasi altra attrezzatura utilizzata. Seguire **3 passaggi**.

I 3 passaggi:³

- **INDOSSARE** una mascherina durante l'allattamento
- **LAVARE** le mani con sapone prima e dopo aver toccato il bambino
- **PULIRE** e disinfettare regolarmente le superfici

Il latte materno è la migliore fonte di nutrimento per i neonati e li protegge dalle malattie:⁴

- L'evidenza supporta fermamente l'allattamento al seno. Il contatto pelle a pelle e l'allattamento al seno precoce ed esclusivo aiuta i bambini a crescere; pertanto non c'è motivo di interromperli a causa di questo virus.
- Ad oggi, la trasmissione del virus attivo che può causare l'infezione attraverso il latte materno e l'allattamento al seno non è stata ancora rilevata.
- L'interruzione dell'allattamento al seno può portare a un calo della produzione di latte, al rifiuto del neonato di attaccarsi al seno e a una diminuzione dei fattori immunitari protettivi contenuti nel latte materno.